

ОБО МНЕ

Выпускница факультета психологии СПбГУ 2026 года, хочу начать карьеру в HR, в подборе персонала. Психология учит понимать людей: что ими движет, как они ведут себя в новой ситуации, как задать вопрос, чтобы человек рассказал о себе. На практике в школе я вела диагностику, занятия и консультации родителей и научилась выстраивать доверие и давать понятную обратную связь.

Около 10 месяцев я работала официантом и бариста в Петербурге. Каждую смену говорила с десятками гостей на русском и английском, держала высокий темп, сама открывала и закрывала точку. Знаю работу в сервисе изнутри, поэтому понимаю кандидатов на линейные позиции: почему они приходят и почему уходят.

ОПЫТ РАБОТЫ · 10 МЕСЯЦЕВ

Август – октябрь
2026

Официант

Ресторан «Текстура», Санкт-Петербург

- Полный цикл обслуживания: встреча гостей, рассказ о концепции, консультация по меню и ценам, продажа, приём и подача заказов
- Работа в высоком темпе при полной загрузке зала, открытие и закрытие смены

Июнь – август 2026

Бариста-кассир

«Север-Метрополь», Санкт-Петербург

- Приём заказов, работа с кассой, большой поток покупателей
- Самостоятельное открытие и закрытие точки: приём поставок, проверка запасов, подготовка заказов

Январь – июнь 2026

Официант

Ресторан «Цзао Ван», группа Chinacook, Санкт-Петербург

- Обслуживание гостей на русском и английском, консультации по незнакомым блюдам и напиткам
- R-Keeper, расчёты, контроль стоп-листа, работа по стандартам сервиса

Февраль – март 2026

Педагог-психолог, производственная практика

Общеобразовательная школа, Санкт-Петербург

- Психолого-педагогическая диагностика, подбор методик, анализ и интерпретация результатов
- Индивидуальные и групповые развивающие занятия
- Консультирование родителей: трудные разговоры, бережная обратная связь
- Семинары и тренинги для педагогов и родителей

ОБРАЗОВАНИЕ

СПбГУ, факультет психологии
Бакалавр психологии, 2026

ЯЗЫКИ

Русский, родной
Английский, C1

НАВЫКИ

Подбор персонала

Массовый подбор

Проведение собеседований

Интервью по компетенциям

Оценка персонала

Анализ рынка труда

Кадровое планирование

HR-аналитика

Google Таблицы и Excel

Работа с нейросетями

Стрессоустойчивость

Открыта к стажировке и полной занятости: офис, гибрид или удалённо. Готова к командировкам.